

Mondays to Fridays

NOTE Between Romford and Stratford extra buses provide a service every 6 minutes during peak hours.

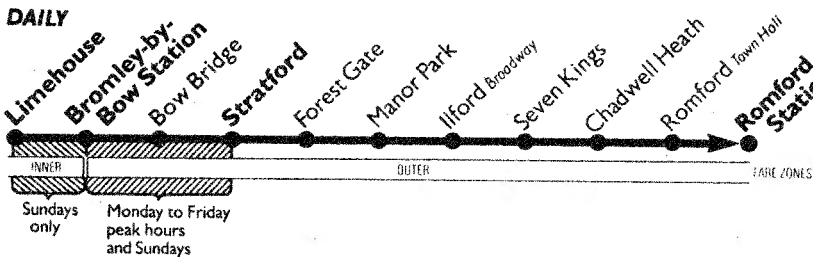
	0535	0555	0618	0844	0850	1500	1506	1512	1518	1730
Romford Station	0539	0559	0622	0849	0855	1505	1511	1517	1523	1735
Romford Market	0549	0609	0632	Then about every 6 minutes until	0902	1515	1521	1527	1533	Then about every 6 minutes until
Chadwell Heath Coopers Arms	0543	0555	0615	0632	0908	1521	1524	1527	1533	1746
Seven Kings Garage	0553a	0603	0623	0634	0914	1530	1533	1536	1542	1801
Ilford Broadway	0609	0629	0640	0646	0924	1536	1539	1542	1548	1807
Manor Park Broadway	0612	0632	0643	0649	0928	1540	1543	1546	1552	1810
Forest Gate Green Street	0618	0638	0649	0655	0939	1547	1550	1553	1559	1817
Stratford Broadway	0627	0647	0658	0710	0948	1550	1553	1602	1614	1826
Stratford Bus Station	0627	0647	0658	0710	0948	1550	1553	1602	1614	1826
Bromley-by-Bow Station	0627	0647	0658	0710	0948	1550	1553	1602	1614	1826
Romford Station	1739	1744	1755	1801	1810	1816	1819	1826	1829	
Romford Market	1744	1755	1801	1810	1816	1819	1826	1829		
Chadwell Heath Coopers Arms	1755	1801	1810	1816	1819	1826	1829			
Seven Kings Garage	1801	1810	1816	1819	1826	1829				
Ilford Broadway	1810	1816	1819	1826	1829					
Manor Park Broadway	1816	1819	1826	1829						
Forest Gate Green Street	1819	1826	1829							
Stratford Broadway	1826									
Stratford Bus Station	1829									

Saturdays

	0535	0605	0615	0700	0724	0748	0800	0812	0824	0836	0848	0915
Romford Station	0539	0609	0639	0704	0728	0752	0804	0816	0828	0840	0852	0924
Romford Market	0549	0619	0649	0714	0738	0756	0802	0814	0826	0838	0850	0902
Chadwell Heath Coopers Arms	0543	0555	0625	0645	0655	0708	0720	0733	0744	0756	0808	0820
Seven Kings Garage	0553a	0603	0633	0653	0703	0716	0728	0741	0752	0804	0816	0828
Ilford Broadway	0609	0639	0659	0709	0722	0734	0747	0758	0810	0822	0834	0846
Manor Park Broadway	0612	0642	0652	0702	0712	0725	0737	0750	0801	0813	0825	0837
Forest Gate Green Street	0618	0648	0658	0708	0718	0731	0743	0756	0807	0819	0831	0843
Stratford Broadway	0621	0651	0701	0711	0721	0734	0746	0759	0810	0822	0834	0846
Stratford Bus Station	0621	0651	0701	0711	0721	0734	0746	0759	0810	0822	0834	0846
Bromley-by-Bow Station	0621	0651	0701	0711	0721	0734	0746	0759	0810	0822	0834	0846
Romford Station	0900	0906	0917	0923	0932	0938	0941	0948	0951			
Romford Market	0906	0917	0923	0932	0938	0941	0948	0951				
Chadwell Heath Coopers Arms	0917	0923	0932	0938	0941	0948	0951					
Seven Kings Garage	0923	0932	0938	0941	0948	0951						
Ilford Broadway	0932	0938	0941	0948	0951							
Manor Park Broadway	0938	0941	0948	0951								
Forest Gate Green Street	0941	0948	0951									
Stratford Broadway	0948	0951										
Stratford Bus Station	0951											

Sundays (and National Public Holidays)

Romford Station	0706	0736	0806	0836	0851	0906	0918	0926	0935	0945	0955	1005	1015	1025	1035	1045	1055	1105	1115	1125	1135	1145	1155	1205	1215	1225	1235	1245	1255	1305	1315	1325	1335	1345	1355	1405	1415	1425	1435	1445	1455	1505	1515	1525	1535	1545	1555	1605	1615	1625	1635	1645	1655	1705	1715	1725	1735	1745	1755	1805	1815	1825	1835	1845	1855	1905	1915	1925	1935	1945	1955	2005	2015	2025	2035	2045	2055	2105	2115	2125	2135	2145	2155	2205	2215	2225	2235	2245	2255	2305	2315	2325	2335	2345	2355	2405	2415	2425	2435	2445	2455	2505	2515	2525	2535	2545	2555	2605	2615	2625	2635	2645	2655	2705	2715	2725	2735	2745	2755	2805	2815	2825	2835	2845	2855	2905	2915	2925	2935	2945	2955	3005	3015	3025	3035	3045	3055	3105	3115	3125	3135	3145	3155	3205	3215	3225	3235	3245	3255	3305	3315	3325	3335	3345	3355	3405	3415	3425	3435	3445	3455	3505	3515	3525	3535	3545	3555	3605	3615	3625	3635	3645	3655	3705	3715	3725	3735	3745	3755	3805	3815	3825	3835	3845	3855	3905	3915	3925	3935	3945	3955	4005	4015	4025	4035	4045	4055	4105	4115	4125	4135	4145	4155	4205	4215	4225	4235	4245	4255	4305	4315	4325	4335	4345	4355	4405	4415	4425	4435	4445	4455	4505	4515	4525	4535	4545	4555	4605	4615	4625	4635	4645	4655	4705	4715	4725	4735	4745	4755	4805	4815	4825	4835	4845	4855	4905	4915	4925	4935	4945	4955	5005	5015	5025	5035	5045	5055	5105	5115	5125	5135	5145	5155	5205	5215	5225	5235	5245	5255	5305	5315	5325	5335	5345	5355	5405	5415	5425	5435	5445	5455	5505	5515	5525	5535	5545	5555	5605	5615	5625	5635	5645	5655	5705	5715	5725	5735	5745	5755	5805	5815	5825	5835	5845	5855	5905	5915	5925	5935	5945	5955	6005	6015	6025	6035	6045	6055	6105	6115	6125	6135	6145	6155	6205	6215	6225	6235	6245	6255	6305	6315	6325	6335	6345	6355	6405	6415	6425	6435	6445	6455	6505	6515	6525	6535	6545	6555	6605	6615	6625	6635	6645	6655	6705	6715	6725	6735	6745	6755	6805	6815	6825	6835	6845	6855	6905	6915	6925	6935	6945	6955	7005	7015	7025	7035	7045	7055	7105	7115	7125	7135	7145	7155	7205	7215	7225	7235	7245	7255	7305	7315	7325	7335	7345	7355	7405	7415	7425	7435	7445	7455	7505	7515	7525	7535	7545	7555	7605	7615	7625	7635	7645	7655	7705	7715	7725	7735	7745	7755	7805	7815	7825	7835	7845	7855	7905	7915	7925	7935	7945	7955	8005	8015	8025	8035	8045	8055	8105	8115	8125	8135	8145	8155	8205	8215	8225	8235	8245	8255	8305	8315	8325	8335	8345	8355	8405	8415	8425	8435	8445	8455	8505	8515	8525	8535	8545	8555	8605	8615	8625	8635	8645	8655	8705	8715	8725	8735	8745	8755	8805	8815	8825	8835	8845	8855	8905	8915	8925	8935	8945	8955	9005	9015	9025	9035	9045	9055	9105	9115	9125	9135	9145	9155	9205	9215	9225	9235	9245	9255	9305	9315	9325	9335	9345	9355	9405	9415	9425	9435	9445	9455	9505	9515	9525	9535	9545	9555	9605	9615	9625	9635	9645	9655	9705	9715	9725	9735	9745	9755	9805	9815	9825	9835	9845	9855	9905	9915	9925	9935	9945	9955	10005	10015	10025	10035	10045	10055	10105	10115	10125	10135	10145	10155	10205	10215	10225	10235	10245	10255	10305	10315	10325	10335	10345	10355	10405	10415	10425	10435	10445	10455	10505	10515	10525	10535	10545	10555	10605	10615	10625	10635	10645	10655	10705	10715	10725	10735	10745	10755	10805	10815	10825	10835	10845	10855	10905	10915	10925	10935	10945	10955	11005	11015	11025	11035	11045	11055	11105	11115	11125	11135	11145	11155	11205	11215	11225	11235	11245	11255	11305	11315	11325	11335	11345	11355	11405	11415	11425	11435	11445	11455	11505	11515	11525	11535	11545	11555	11605	11615	11625	11635	11645	11655	11705	11715	11725	11735	11745	11755	11805	11815	11825	11835	11845	11855	11905	11915	11925	11935	11945	11955	12005	12015	12025	12035	12045	12055	12105	12115	12125	12135	12145	12155	12205	12215	12225	12235	12245	12255	12305	12315	12325	12335	12345	12355	12405	12415	12425	12435	12445	12455	12505	12515	12525	12535	12545	12555	12605	12615	12625	12635	12645	12655	12705	12715	12725	12735	12745	12755	12805	12815	12825	12835	12845	12855	12905	12915	12925	12935	12945	12955	13005	13015	13025	13035	13045	13055	13105	13115	13125	13135	13145	13155	13205	13215	13225	13235	13245	13255	13305	13315	13325	13335	13345	13355	13405	13415	13425	13435	13445	13455	13505	13515	13525	13535	13545	13555	13605	13615	13625	13635	13645	13655	13705	13715	13725	13735	13745	13755	13805	13815	13825	13835	13845	13855	13905	13915	13925	13935	13945	13955	14005	14015	14025	14035	14045	14055	14105	14115	14125	14135	14145	14155	14205	14215	14225	14235	14245	14255	14305	14315	14325	14335	14345	14355	14405	14415	14425	14435	14445	14455	14505	14515	14525	14535	14545	14555	14605	14615	14625	14635	14645	14655	14705	14715	14725	14735	14745	14755	14805	14815	14825	14835	14845	14855	14905	14915	14925	14935	14945	14955	15005	15015	15025	15035	15045	15055	15105	15115	15125	15135	15145	15155	15205	15215	15225	15235	15245	15255	15305	15315	15325	15335	15345	15355	15405	15415	15425	15435	15445	15455	15505	15515	15525	15535	15545	15555	15605	15615	15625	15635	15645	15655	15705	15715	15725	15735	15745	15755	15805	15815	15825	15835	15845	15855	15905	15915	15925	15935	15945	15955	16005	16015	16025	16035	16045	16055	16105	16115	16125	16135	16145	16155	16205	16215	16225	16235	16245	16255	16305	16315	16325	16335	16345	16355	16405	16415	16425	16435	16445	16455	16505	16515	16525	16535	16545	16555	16605	16615	16625	16635	16645	16655	16705	16715	16725	16735	16745	16755	16805	16815	16825	16835	16845	16855	16905	16915	16925	16935	16945	16955	17005	17015	17025	17035	17045	17055	17105	17115	17125	17135	17145	17155	17205	17215	17225	17235	17245	17255	17305	17315	17325	17335	17345	17355	17405	17415	17425	17435	17445	17455	17505	17515	17525	17535	17545	17555	17605	17615	17625	17635	17645	17655	17705	17715	17725	17735	17745	17755	17805	17815	17825	17835	17845	17855	17905	17915	17925	17935	17945	17955	18005	18015	18025	18035	18045	18055	18105	18115	18125	18135	18145	18155	18205	18215	18225	18235	18245	18255	18305	18315	18325	18335	18345	18355	18405	18415	18425	18435	18445	18455	18505	18515	18525	18535	18545	18555	18605	18615	18625	18635	18645	18655	18705	18715	18725	18735	18745	18755	18805	18815	18825	18835	18845	18855	18905	18915	18925	18935	18945	18955	19005	19015	19025	19035	19045	19055	19105	19115	19125	19135	19145	19155	19205	19215	19225	19235	19245	19255	19305	19315	19325	19335	19345	19355	19405	19415	19425	19435	19445	19455	19505	19515	19525	19535	19545	19555	19605	19615	19625	19635	19645	19655	19705	19715	19725	19735	19745	19755	19805	19815	19825	19835	19845	19855	19905	19915	19925	19935	19945	19955	20005	20015	20025	20035	20045	20055	20105	20115	20125	20135	20145	20155	20205	20215	20225	20235	20245	20255	20305	20315	20325	20335	20345	20355	20405	20415	20425	20435	20445	20455	20505	20515	20525	20535	20545	20555	20605	20615	20625	20635	20645	20655	20705	20715	20725	20735	20745	20755	20805	20815	20825	20835	20845	20855	20905	20915	20925	20935	20945	20955	21005	21015	21025	21035	21045	21055	21105	21115	21125	21135	21145	21155	21205	21215	21225	21235	21245	21255	21305	21315	21325	21335	21345	21355	21405	21415	21425	21435	21445	21455	21505	21515	21525	21535	21545	21555	21605	21615	21625	21635	21645	21655	21705	21715	21725	21735	21745	21755	21805	21815	21825	21835	21845	21855	21905	21915	21925	21935	21945	21955	22005	22015	22025	22035	22045	22055	22105	22115	22125	22135	22145	22155	22205	22215	22225	22235	22245	22255	22305	22315	22325	2
-----------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---



Mondays to Fridays

NOTE Between Stratford and Romford extra buses provide a service every 6 minutes during peak hours.

Bromley-by-Bow Station Ⓐ	0629	0649	0706	1000	
Stratford Bus Station Ⓐ	0706	
Stratford Broadway	0638	0658	0709	0715	Then about 1009	
Forest Gate Green Street	0644	0704	0715	0721	about 1016	
Manor Park Broadway	0647	0707	0718	0724	every 1020	
Ilford Broadway	0559	0653	0713	0724	0730	12 1026	
Seven Kings Garage	0508	0528	0548	0606	0616	0626	0636	0646	0656	0700	0707	0714	0720	0726	0731	mins. 1033
Chadwell Heath Coopers Arms	0514	0534	0554	0612	0622	0632	0642	0652	0702	0706	0713	0720	0726	0732	0737	until 1039
Romford Market	0525	0545	0605	0623	0633	0643	0653	0703	0713	0717	0724	0731	0737	0743	0748	1050
Romford Station Ⓐ	0530	0550	0610	0628	0638	0648	0658	0708	0718	0722	0729	0736	0742	0749	0754	1056
Bromley-by-Bow Station Ⓐ	
Stratford Bus Station Ⓐ	1012	1606	1605	1619	1633	1745	1757	1809	1821	1836
Stratford Broadway	1015	1609	1614	1628	1645	1757	1809	1815	1821	1827	1833	1848
Forest Gate Green Street	1022	Then every 6 minutes until	1616	1621	1636	1653	Then about every 12 minutes until	1805	1817	1823	1829	1835	1839	1845
Manor Park Broadway	1026	1620	1625	1640	1657	1809	1821	1827	1833	1839	1842	1848
Ilford Broadway	1032	1626	1631	1649	1706	1818	1830	1836	1842	1845	1848	1854
Seven Kings Garage	1039	1633	1639	1657	1714	1826	1837	1843	1849	1852	1855	1901
Chadwell Heath Coopers Arms	1045	1639	1645	1703	1720	1832	1849	1856d	1901	1908d
Romford Market	1056	1650	1656	1714	1731	1843	1900	1912	1924
Romford Station Ⓐ	1102	1656	1702	1720	1737	1849	1905	1917	1929
Stratford Bus Station Ⓐ	1854	2318	2330	2342	2357
Stratford Broadway	1857	Then every 12 minutes until	2321	2333	2345	2400
Forest Gate Green Street	1903	2327	2339	2351	0006
Manor Park Broadway	1906	2330	2342	2354	0009
Ilford Broadway	1912	2336	2348	2400	0015
Seven Kings Garage	1919	2343	2355	0007	0022
Chadwell Heath Coopers Arms	1925	2349	0002d	0013	0029d
Romford Market	1936	2400	0024
Romford Station Ⓐ	1941	0005	0029

Saturdays

Stratford Bus Station Ⓐ (X)	0635	0655	0706	0718	0730	0742	0754	0806	0818	0830	0954
Stratford Broadway	0638	0658	0709	0721	0733	0745	0757	0809	0821	0833	Then about every 12 minutes until	0957
Forest Gate Green Street	0644	0704	0715	0727	0739	0751	0803	0815	0827	0839	1004
Manor Park Broadway	0647	0707	0718	0730	0742	0754	0806	0818	0830	0842	1007
Ilford Broadway	0559	0653	0713	0724	0736	0748	0800	0812	0824	0836	0848	1013
Seven Kings Garage	0508	0538	0606	0634	0700	0720	0731	0743	0755	0807	0819	0831	0843	0850	0855	minutes until	1021
Chadwell Heath Coopers Arms	0514	0544	0612	0640	0706	0726	0737	0749	0801	0813	0825	0837	0849	0856	0901	1027
Romford Market	0525	0555	0623	0651	0717	0737	0748	0800	0812	0824	0836	0848	0900	0907	0913	1039
Romford Station Ⓐ	0530	0600	0628	0656	0722	0742	0753	0805	0817	0829	0841	0853	0905	0912	0920	1046
Stratford Bus Station Ⓐ (X)	1000	1706	1712	1718	2318	2330	2342	2357
Stratford Broadway	1003	Then every 6 minutes until	1709	1715	1721	Then about every 12 minutes until	2321	2333	2345	2400
Forest Gate Green Street	1010	1716	1722	1728	2327	2339	2351	0006
Manor Park Broadway	1013	1719	1725	1731	2330	2342	2354	0009
Ilford Broadway	1019	1725	1731	1737	2336	2348	2400	0015
Seven Kings Garage	1027	1733	1739	1745	2343	2355	0007	0022
Chadwell Heath Coopers Arms	1033	1739	1751	2349	0002d	0013	0029d
Romford Market	1045	1751	1803	2400	0024
Romford Station Ⓐ	1052	1758	1810	0005	0029

Sundays (and National Public Holidays)

Limehouse Londoner	0739	09	39	2239	2309	2339
Bromley-by-Bow Station Ⓐ	0747	17	47	2247	2317	2347
Stratford Bus Station Ⓐ	0707	0737	07	37	2307	2337	0007
Stratford Broadway	0710	0740	0755	10	25	40	55	2255	2310	2325	2340	2355
Forest Gate Green Street	0716	0746	0801	16	31	46	01	2301	2316	2331	2346	0001
Manor Park Broadway	0719	0749	0804	19	34	49	04	2304	2319	2334	2349	0004
Ilford Broadway	0724	0754	0809	24	39	54	09	2309	2324	2339	2354	0009
Seven Kings Garage	0631	0701	0731	0801	0816	31	46	01	16	2316	2331	2346	0001	0016
Chadwell Heath Coopers Arms	0637	0707	0737	0807	0822	37	52	07	22	2322	2337	0007
Romford Market	0648	0718	0748	0818	0833	48	03	18	33	2333	2348	0018
Romford Station Ⓐ	0653	0723	0753	0823	0838	53	08	23	38	2338	2353	0023

d - Time at Chadwell Heath Wangey Road.

X - Certain buses start from West Ham Garage.